

低血糖 対応カード

こう感じたら：冷や汗・ふるえ・動悸・急な空腹・ぽんや
まず座って安全を確保します。
砂糖・ストロベリーなどの糖分充たります。
10と15分後にもう一度確認。改善な分充たります。
分をとど原因（食事・運動・薬のタイミング）と一緒に見
直します。
周囲の方へ：意識がおかしい／けいれん 119番（救急
医療機関：0th CLINIC 日本橋 電話：03-6281-9280
氏名：_____ 生年月日：_____ / _____ / _____

Rev. 2025-11-02 / 提供：医療法人社団悠鳳会 0th CLINIC 日本橋

低血糖 対応カード

こう感じたら：冷や汗・ふるえ・動悸・急な空腹・ぽんや
まず座って安全を確保します。
砂糖・ストロベリーなどの糖分充たります。
10と15分後にもう一度確認。改善な分充たります。
分をとど原因（食事・運動・薬のタイミング）と一緒に見
直します。
周囲の方へ：意識がおかしい／けいれん 119番（救急
医療機関：0th CLINIC 日本橋 電話：03-6281-9280
氏名：_____ 生年月日：_____ / _____ / _____

Rev. 2025-11-02 / 提供：医療法人社団悠鳳会 0th CLINIC 日本橋

低血糖 対応カード

こう感じたら：冷や汗・ふるえ・動悸・急な空腹・ぽんや
まず座って安全を確保します。
砂糖・ストロベリーなどの糖分充たります。
10と15分後にもう一度確認。改善な分充たります。
分をとど原因（食事・運動・薬のタイミング）と一緒に見
直します。
周囲の方へ：意識がおかしい／けいれん 119番（救急
医療機関：0th CLINIC 日本橋 電話：03-6281-9280
氏名：_____ 生年月日：_____ / _____ / _____

Rev. 2025-11-02 / 提供：医療法人社団悠鳳会 0th CLINIC 日本橋

低血糖 対応カード

こう感じたら：冷や汗・ふるえ・動悸・急な空腹・ぽんや
まず座って安全を確保します。
砂糖・ストロベリーなどの糖分充たります。
10と15分後にもう一度確認。改善な分充たります。
分をとど原因（食事・運動・薬のタイミング）と一緒に見
直します。
周囲の方へ：意識がおかしい／けいれん 119番（救急
医療機関：0th CLINIC 日本橋 電話：03-6281-9280
氏名：_____ 生年月日：_____ / _____ / _____

Rev. 2025-11-02 / 提供：医療法人社団悠鳳会 0th CLINIC 日本橋

低血糖 対応カード

こう感じたら：冷や汗・ふるえ・動悸・急な空腹・ぽんや
まず座って安全を確保します。
砂糖・ストロベリーなどの糖分充たります。
10と15分後にもう一度確認。改善な分充たります。
分をとど原因（食事・運動・薬のタイミング）と一緒に見
直します。
周囲の方へ：意識がおかしい／けいれん 119番（救急
医療機関：0th CLINIC 日本橋 電話：03-6281-9280
氏名：_____ 生年月日：_____ / _____ / _____

Rev. 2025-11-02 / 提供：医療法人社団悠鳳会 0th CLINIC 日本橋

低血糖 対応カード

こう感じたら：冷や汗・ふるえ・動悸・急な空腹・ぽんや
まず座って安全を確保します。
砂糖・ストロベリーなどの糖分充たります。
10と15分後にもう一度確認。改善な分充たります。
分をとど原因（食事・運動・薬のタイミング）と一緒に見
直します。
周囲の方へ：意識がおかしい／けいれん 119番（救急
医療機関：0th CLINIC 日本橋 電話：03-6281-9280
氏名：_____ 生年月日：_____ / _____ / _____

Rev. 2025-11-02 / 提供：医療法人社団悠鳳会 0th CLINIC 日本橋

低血糖 対応カード

こう感じたら：冷や汗・ふるえ・動悸・急な空腹・ぽんや
まず座って安全を確保します。
砂糖・ストロベリーなどの糖分充たります。
10と15分後にもう一度確認。改善な分充たります。
分をとど原因（食事・運動・薬のタイミング）と一緒に見
直します。
周囲の方へ：意識がおかしい／けいれん 119番（救急
医療機関：0th CLINIC 日本橋 電話：03-6281-9280
氏名：_____ 生年月日：_____ / _____ / _____

Rev. 2025-11-02 / 提供：医療法人社団悠鳳会 0th CLINIC 日本橋

低血糖 対応カード

こう感じたら：冷や汗・ふるえ・動悸・急な空腹・ぽんや
まず座って安全を確保します。
砂糖・ストロベリーなどの糖分充たります。
10と15分後にもう一度確認。改善な分充たります。
分をとど原因（食事・運動・薬のタイミング）と一緒に見
直します。
周囲の方へ：意識がおかしい／けいれん 119番（救急
医療機関：0th CLINIC 日本橋 電話：03-6281-9280
氏名：_____ 生年月日：_____ / _____ / _____

Rev. 2025-11-02 / 提供：医療法人社団悠鳳会 0th CLINIC 日本橋

低血糖 対応カード（裏面メモ / 自由記入）