

低血糖 対応カード

こう感じたら：冷や汗・ふるえ・動悸・急な空腹・ぼんやり
まず座って安全を確保します。血糖値が2.0未満の場合は、速に糖質を摂取し、15分後にもう一度確認。改善なければもう一度糖質を摂取します。
その後原因（食事・運動・薬のタイミング）を一緒に見直します。
周囲の方へ：意識がおかしい／けいれん 119番（救急）
医療機関：0th CLINIC 日本橋 電話：03-6281-9280
氏名：____ 生年月日：____/____/____

Rev. 2025-11-02 / 提供：医療法人社団悠鳳会 0th CLINIC 日本橋

低血糖 対応カード

こう感じたら：冷や汗・ふるえ・動悸・急な空腹・ぼんやり
まず座って安全を確保します。血糖値が2.0未満の場合は、速に糖質を摂取し、15分後にもう一度確認。改善なければもう一度糖質を摂取します。
その後原因（食事・運動・薬のタイミング）を一緒に見直します。
周囲の方へ：意識がおかしい／けいれん 119番（救急）
医療機関：0th CLINIC 日本橋 電話：03-6281-9280
氏名：____ 生年月日：____/____/____

Rev. 2025-11-02 / 提供：医療法人社団悠鳳会 0th CLINIC 日本橋

低血糖 対応カード

こう感じたら：冷や汗・ふるえ・動悸・急な空腹・ぼんやり
まず座って安全を確保します。血糖値が2.0未満の場合は、速に糖質を摂取し、15分後にもう一度確認。改善なければもう一度糖質を摂取します。
その後原因（食事・運動・薬のタイミング）を一緒に見直します。
周囲の方へ：意識がおかしい／けいれん 119番（救急）
医療機関：0th CLINIC 日本橋 電話：03-6281-9280
氏名：____ 生年月日：____/____/____

Rev. 2025-11-02 / 提供：医療法人社団悠鳳会 0th CLINIC 日本橋

低血糖 対応カード

こう感じたら：冷や汗・ふるえ・動悸・急な空腹・ぼんやり
まず座って安全を確保します。血糖値が2.0未満の場合は、速に糖質を摂取し、15分後にもう一度確認。改善なければもう一度糖質を摂取します。
その後原因（食事・運動・薬のタイミング）を一緒に見直します。
周囲の方へ：意識がおかしい／けいれん 119番（救急）
医療機関：0th CLINIC 日本橋 電話：03-6281-9280
氏名：____ 生年月日：____/____/____

Rev. 2025-11-02 / 提供：医療法人社団悠鳳会 0th CLINIC 日本橋

低血糖 対応カード

こう感じたら：冷や汗・ふるえ・動悸・急な空腹・ぼんやり
まず座って安全を確保します。血糖値が2.0未満の場合は、速に糖質を摂取し、15分後にもう一度確認。改善なければもう一度糖質を摂取します。
その後原因（食事・運動・薬のタイミング）を一緒に見直します。
周囲の方へ：意識がおかしい／けいれん 119番（救急）
医療機関：0th CLINIC 日本橋 電話：03-6281-9280
氏名：____ 生年月日：____/____/____

Rev. 2025-11-02 / 提供：医療法人社団悠鳳会 0th CLINIC 日本橋

低血糖 対応カード

こう感じたら：冷や汗・ふるえ・動悸・急な空腹・ぼんやり
まず座って安全を確保します。血糖値が2.0未満の場合は、速に糖質を摂取し、15分後にもう一度確認。改善なければもう一度糖質を摂取します。
その後原因（食事・運動・薬のタイミング）を一緒に見直します。
周囲の方へ：意識がおかしい／けいれん 119番（救急）
医療機関：0th CLINIC 日本橋 電話：03-6281-9280
氏名：____ 生年月日：____/____/____

Rev. 2025-11-02 / 提供：医療法人社団悠鳳会 0th CLINIC 日本橋

低血糖 対応カード

こう感じたら：冷や汗・ふるえ・動悸・急な空腹・ぼんやり
まず座って安全を確保します。血糖値が2.0未満の場合は、速に糖質を摂取し、15分後にもう一度確認。改善なければもう一度糖質を摂取します。
その後原因（食事・運動・薬のタイミング）を一緒に見直します。
周囲の方へ：意識がおかしい／けいれん 119番（救急）
医療機関：0th CLINIC 日本橋 電話：03-6281-9280
氏名：____ 生年月日：____/____/____

Rev. 2025-11-02 / 提供：医療法人社団悠鳳会 0th CLINIC 日本橋

低血糖 対応カード

こう感じたら：冷や汗・ふるえ・動悸・急な空腹・ぼんやり
まず座って安全を確保します。血糖値が2.0未満の場合は、速に糖質を摂取し、15分後にもう一度確認。改善なければもう一度糖質を摂取します。
その後原因（食事・運動・薬のタイミング）を一緒に見直します。
周囲の方へ：意識がおかしい／けいれん 119番（救急）
医療機関：0th CLINIC 日本橋 電話：03-6281-9280
氏名：____ 生年月日：____/____/____

Rev. 2025-11-02 / 提供：医療法人社団悠鳳会 0th CLINIC 日本橋
