

GLP-1/GIP自己注射ミニガイド（共通安全版）



製品ごとの添付文書・医師の個別指示を最優先してください。以下は共通の安全ポイントです。

施設名称：医療法人社団悠鳳会 0th CLINIC (ゼロスクリニック)

〒103-0027 所在地：東京都中央区日本橋二丁目16番9号 CAMCO日本橋ビル4階

電話：03-6281-9280 FAX：03-6281-9281 Email：info@0thclinic.com

A. 保管 (Storage)

未開封：冷蔵（凍結不可）・直射日光を避ける。落下・強い振とうは避ける。

開封後：使用期限・保管温度は製品別。必ず個別指示に従う（目安：室温保管可の製品あり）。

持ち運び：保冷剤は直接当てず、温度変化を避ける。

B. 準備 (Preparation)

- 1) 手洗い・清潔。注射器/ペン、針、アルコール綿を準備。
- 2) 指差し確認： 氏名 製品名 用量 期限 外観（濁り・異物・漏れがない）。
- 3) 冷蔵品は常温に戻す（凝縮水を拭く）。必要時は空打ち・気泡除去（製品指示に従う）。

C. 打つ部位・ローテーション

部位：腹部（へそから2cm以上離す）／大腿前外側／上腕後面（他者打ち）。

ローテーション：毎回場所をずらす。同じ点を避け、硬結・発赤・痛みがあれば休ませる。

D. 打ち方のポイント（共通）

皮膚を清拭し、90°で垂直に刺入（皮下）。皮膚が薄い方は軽くつまむ。

押し切った後は数秒カウント（製品別の指示秒数を遵守）。

抜針後、もない。出血は清潔な綿で軽く押さえる。

E. 針・デバイスの廃棄 (Disposal)

針は安全容器へ。リキャップ時は刺傷に注意。

本体・針の廃棄は自治体ルールまたは医療機関に相談。

子ども・ペットの手の届かない所に保管。

F. 受診時の持参物

注射デバイス本体（使用中のペン）／予備	針（未使用品）
お薬手帳／処方内容が分かるもの	注射記録（アプリ・ノート）
低血糖・副作用のメモ	保険証・各種医療証

G. 赤旗症状（中止・連絡の目安）

強い腹痛・持続する吐き気/嘔吐・脱水	意識が遠のく・冷や汗（低血糖疑い）
注射部位の広い腫れ・発熱・痛み	皮膚・口唇の腫れや息苦しさ（アレルギー）

H. ローション記録（4週間）

週/日	月	火	水	木	金	土	日
1週目							
2週目							
3週目							
4週目							

I. 個別指示（医師記入欄）

製品名：_____ / 用量：_____ mg (_____ 週ごと)

打つ曜日：_____ / カウント秒数：____秒 / 空打ち： 要 不要

保存： 冷蔵 室温（開封後） / 開封後の使用期限：_____

その他：_____

発熱・嘔吐・下痢時は“シックデイルール”に従い、自己判断での継続・中止をせず事前にご相談ください。

改訂日：2025-11-02 | 提供：施設名称：医療法人社団悠鳳会 0th CLINIC（ゼロクリニック） | ☎ 103-0027

所在地：東京都中央区日本橋二丁目16番9号 CAMCO日本橋ビル4階 | 電話：03-6281-9280