

自己測定・生活記録用紙（横向き）

横向きワイド版。1枚で1~2週間分。受診時はこの用紙かアプリ画面をお見せください。

施設名称：医療法人社団悠鳳会 0th CLINIC（ゼロスクリニック）

〒103-0027 所在地：東京都中央区日本橋二丁目16番9号

CAMCO日本橋ビル4階

電話 : 03-6281-9280 FAX : 03-6281-9281 Email : info@0thclinic.com

氏名 _____ 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 連絡先 _____
期間(週) _____ 年 _____ 月 _____ 日 ~ _____ 年 _____ 月 _____ 日 主治医 _____ 目標(個別) HbA1c _____ % / 低血糖 < _____ % / 起床前 _____ ~ _____ mg/dL

記録のポイント：起床前・食前・食後2h・就寝前・運動前後・体調不良時などを優先。外食・飲酒・旅行などイベントも一言でOK。

アプリQRと連絡先（横向き）

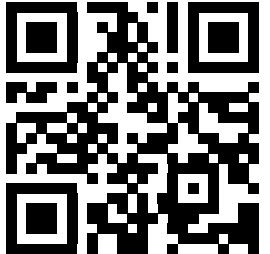
患者さまが使うアプリや連絡先QRを一枚に。該当の枠へ貼付してください。

施設名称：医療法人社団悠鳳会 0th CLINIC (ゼロスクリニック)

〒103-0027 所在地：東京都中央区日本橋二丁目16番9号

CAMCO日本橋ビル4階

電話：03-6281-9280 FAX：03-6281-9281 Email：info@0thclinic.com

<p>LINE 予約・相談 友だち追加 メッセージで予約・相談</p>		<p>03-6281-9280 受付時間はお知らせをご確認ください</p>
<p>0th CLINIC 公式サイト 最新のお知らせ・外来情報</p>		<p>https://0thclinic.com/ アクセスや診療内容も掲載</p>
<p>血糖管理アプリ（貼付枠） 使用アプリのQRをここに貼る</p>	<p>Dexcomアプリ FreeStyle Libreアプリ 糖尿病手帳アプリなど</p>	<p>メモ ログインID・共有設定の方法など</p>